



(株)シンヤ 専務取締役 新谷哲崇さん(弟)

**眞康さん** まず体が楽になりましたし、軽いですが！血液検査をするとほとんどダメージな数値でしたが今ではすべて正常値になりました！毎日規則正しく生き生きとした生活が出来ているので「生きてるっていいな」って日々感じています！

あとオシヤレがとても楽しい！お洋服屋さんの社長なのにお洋服の持つ力や素晴らしいさを意識していませんでしたから、今は本当にお洋服屋さんでよかったです！心から感謝の気持ちでいっぱいです！

**哲崇さん** 重度の糖尿病の時は2時間おきにトイレに起きるので日中眠かったのですが、血糖値が正常に戻ると夜ぐっすりと眠れるようになりました。それと、30kgも余計な脂肪がなくなったので、無重力空間にでもいるような感じなくらい、体が軽いと感じるようになりました。そして、頭が痛かったり、怠かったり、肩こりで苦し

んでいたのが全くなくなり、血圧値、高脂血症値も正常になりました。

あと兄も言っていますが、オシヤレが本当に楽しい！お洋服屋さんの専務なのにオシヤレって何？って、感じでしたから、今は本当に洋服屋さんで働けることを誇りに思います！

**ダイエットしたいけどなかなか出来ない。そんな方にアドバイスお願いします！**

**眞康さん** アドバイスなんておこがましいですが、なんせ、体がひどくって死にそうでしたから(笑)やらないと死ぬという危機感がよかったです。あと自分は何のために今世生まれてきたのか？自身の「人生の目的」を意識し始めてから、カロリー制限もそんなに苦ではなくなりまし

くって、体も喜んでるように感じて最高です!!

**哲崇さん** 空腹の辛さでダイエットに踏み切れない方もいると思いますが、その空腹感を越えようと心地良さに変わってきます。そして何と言っても、ウソみたいに体が喜んでくれるのを毎日感じます。

この体の軽さをいったん体感すると、もう前みたいな体型に戻りたくない！と強く思います。この心地良さをぜひ味わってほしいです。

**今も継続できている理由ってなんですか？**

**眞康さん** お洋服屋さんとして生きていくと決めた覚悟ですかね？それと毎日高な体調で若々しく生き生きとした生活をしたいです！そのためにも体を整えオシヤレできる体をキープしたいです！お洋服も今の体に合わせて作ったり買ったりしましたから、これでまた太るとシヤレになりませ〜ん(笑)

**哲崇さん** オシヤレでいたい！絶対に太りたくない！この思いは相当強くなりました。そして、実年齢より5歳以上若く見られるようになりました。今までオシヤレだとか、カッコいいなんて言われたことがなかったのが本当嬉しいもんですね(^ ^)

そして、妻が違う人と結婚したみたい！と言って喜んでくれたことが本当に嬉しかった！ダイエットによって自分、家族、スタッフ、お客様！皆の笑顔を作れたこと！健康でいればいつまでも仕事ができ人生を謳歌出来ることに気づけたことが自分の宝物になりました。

なので継続する！って感じより体型維持して、オシヤレも人生ももっと楽しみたい！って感じです。



痩せたら人生変わりました!



前二人のおダイエット