

保存版

# 壮絶!! 55日間の肉体改造に 挑戦し成功した昨年7月

# 末廣徳司

あれから1年

ムスプロ。O.D まさかリバウンドか? 真相は?

末廣流 体型維持のコツ 中面



before

体重 **60kg**

体脂肪率 **18%**

after

体重 **55kg**

体脂肪率 **9.9%**



改造直後の肉体が  
コチラ!!!!

STYLE MAGAZIN  
IL SARTO [スタイルマガジン] 2014.AUGUST VOL.18

脱! 隠れ肥満  
40歳からの肉体改造



2014 特別号

肉体改造前

体重	60.0kg	54.6kg
体脂肪率	18.0%	9.9%
身長	78.0cm	87.5cm
胸囲	38	24
腕囲	50.0cm	46.5cm

090-8599-3213

www.ilarto.net

あれから二年後どうなってるのか? 今どんな生活をしているのか???

# 今?

?

↑ 2014年8月発行のスタイルマガジン

## 徹底的にレポート!!