

② 事務作業時の上着を会社に常備しておく

パンツに比べてシワになりにくいのがジャケットですが、長時間座りっぱなしの状態が続くと裾や袖の部分がどうしてもシワになってしまいます。このシワを防ぐ為に人に会わず事務作業をする時用のブルゾンやジャケットを会社に常備されるのをオススメします。又新幹線や飛行機に乗る時、車を運転する時には必ずジャケットを脱がれることでシワの発生を軽減させることができます。



◆ シャツのお手入れ方法

① すぐ洗う

シャツをご自宅で洗われる方、クリーニングに出される方もいらっしゃると思いますが、汚れは時間が経てば経つほど取れにくくなりますので、まとめて洗ったりクリーニングに出したりするのではなく、すぐに洗ったりクリーニングに出すことを心掛けてください。

② シャツは買ったらずぐ洗う

買ったシャツはすぐに着たい!そんな気持ちはよく分かるのですがここはちょっと我慢して着るのではなく、すぐに洗ってください!まず洗うことで生地が引き締まり埃やゴミが繊維の中に入ってくるのを防ぐことができますので、白いシャツが汚れのない状態を飛躍的に長くすることができます。

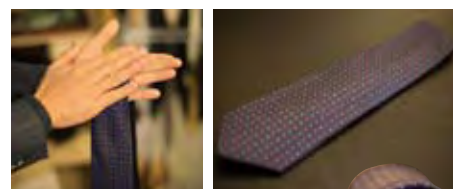
③ 首元、手首部分にベビーパウダーを塗っておく

汗ジミでシャツが黒くなってるのが首と手首の部分です。この部分にベビーパウダーを少し塗っておくだけで黒くなることを防ぐことができます。又この部分専用のスプレーも売っていますのでこうした方法も効果的です。又このカフスと襟の部分だけを真っ白な生地に交換することも可能です。

◆ ネクタイのお手入れ方法

① 丸めない吊るさない畳んでおく

ネクタイの保管方法を間違っている方が多いのですが正しい保管方法は“2つ折りにして置いておく”です。要はお店にある状態と同じ状態にしておくことでネクタイを長持ちさせます。丸めると変なシワがついたり、吊るすと伸びてしまいます。ネクタイでシワになるのは結び目の部分だけですので、この部分を手で叩いてシワを伸ばし2つ折りにして保管をしてください。



② 防水スプレーをかけておく

クリーニングをして一番汚れが取れにくいのがネクタイです。又ネクタイは繊細な生地で作られているので何回もクリーニングをするのはあまりオススメ出来ません。お気に入りのネクタイは使用前に防水スプレーをかけておいてください。そうすることで生地の上に膜が出来て万が一汚れがついた場合でもクリーニングすることで汚れが落ちやすくなります。



③ 緩めないで外す

飲み会の時にネクタイを緩める方がいますが、緩めるのではなく外しましょう。ネクタイが汚れるのは飲み会の時、そしてラーメン等の汁物を食べる時が殆どです。又飲み会の際は“飲みすぎる人、酔っぱらう人の横には座らない”これが服を汚さない為の鉄則です(笑)

丸めるのは
×NG→

◆ 靴のお手入れ方法

① 木製シューキーパーを入れて保管する

靴ほど日々酷使されているアイテムはありません。靴の立場にたって考えてみてください!何10キ口もある体重を1日中支え、雨の日には汚され、足からの汗もどんどん出てくる。生まれ変わってなりたくないものの1位は靴かもしれません(笑)だから間違っても毎日履いてはいけません。靴なので、湿気を抜き、1日履いて歪んだ形を元に戻す為には木製のシューキーパーを入れ、数日間休ませてあげてください。

② シューホーン(靴ベラ)を使う

靴を履く時には必ずシューホーンを使う様にしてください。何も使わずにそのまま履くとかかと部分がボロボロになってきて非常にだらしない印象を与えてしまいます。かかと部分を保護し靴を長持ちさせる為にも外出時は携帯用シューホーンを持ち歩く様にしてください。

③ カンタンな靴磨き方法を知る

靴の磨き方も凝りだせば色々ありますが私自身も実践しているカンタンな方法をご紹介します。1日履いたら布で乾拭きをして靴用のブラシでブラッシングする。たったこれだけです。1分も掛からないと思います。これだけで靴の寿命は飛躍的に伸ばすことができます。あとは1か月に1回ほどクリームを塗りこむことでより美しい状態を伸ばすことができます。



◆ ベルトのお手入れ方法

① 1日使ったら伸ばしておく

1日使ったベルトは少し歪曲をしています。そのまま使い続けるとどんどん形が歪んでしまいますので、ベルトは一日使い終わったら必ず手で真っすぐに伸ばし歪みを取る様にしてください。

