



カッコイイオヤジ 養成講座

IL SARTO [スタイルマガジン] 2019.JUNE VOL.81

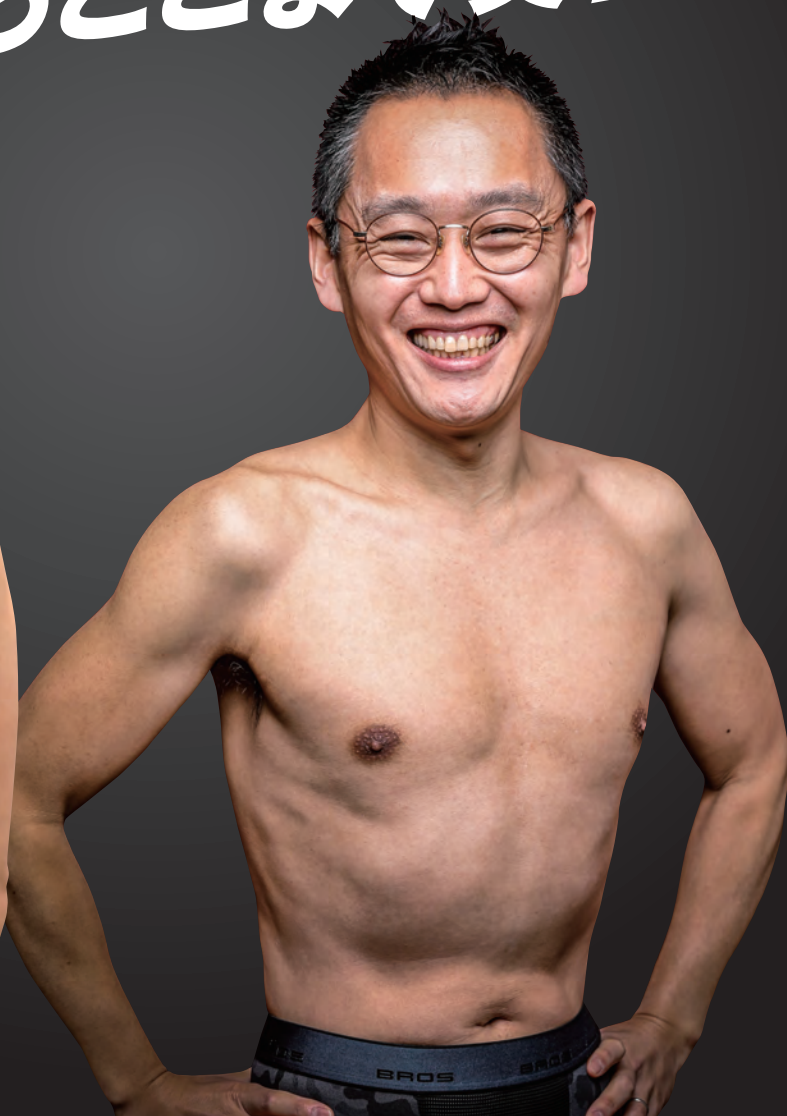
自分史上最高のカラダで最高の夏に!
イルザップならここまで変われる!



BEFORE

体重 **63kg**

体脂肪率 **23%**



6ヶ月後

体重 **55kg**

体脂肪率 **12%**

