

体型維持にこだわる理由

何故体型維持にこだわるのか？この理由は幾つかありますが、**最も大きな理由はスーツの似合う身体を維持するためです。**“**身体が引き締まっている方が綺麗に着ることが出来る**”これが**スーツ**というもの、オーダーで仕立てる時も元々の体型が非常に重要です。と言うのは**スーツの構造が『服に身体を合わせる』ように出来ている**からなのです。和装の場合は真逆です。

和服を着る時は“巻いて、縛って、引っ張って、身体に服を合わせる”**元々の体型が大きな影響がないのが和装、大きく影響するのが洋装。**そもそも洋装と和装は構造が全く違うのです。

体型維持すると得られるメリット

体型維持するメリットはもう一つあります。それは**“忘れられにくくなること”**。見る度に**カタチが変わる物、いつ見てもカタチが同じ物、どちらが記憶に残りやすいか？**と言うと**後者です**。会うたびに太ったり痩せたり変化するとなかなか覚えてもらえません。いつ見ても同じカタチ=身体のシルエットが常に同じということです。**スーツ姿がカッコいい！記憶に残りやすい！そして健康的！経営者が身体を鍛えると良いことしか起こりません。**

又スーツを仕立てるのは『理想の体型』のときがオススメです。理想の体型の時にスーツを仕立て、そのスーツが常に纏えるように体型維持に努める。これが理想の経営者像です！

完全無欠珈琲

最近読んだ“**シリコンバレー式 自分を変える最強の食事**”の中に**完全無欠珈琲が肉体改造に非常に効果的である！**と書かれていました。完全無欠珈琲とは、珈琲にMCTオイルとギーを大さじ1~2杯混ぜたもの。MCTオイルとはココナッツから抽出した中鎖脂肪酸オイル、ギーとはグラスフェッド(牧草飼育)の牛から採れたバター。

完全無欠珈琲は脳の動きを活性化し食欲を抑える効果が非常に高いようです。その為毎朝飲むことでダイエットに効果や仕事のパフォーマンスが上がる効果があるようです！私も早速試したのですが確かにビックリするほど食欲が抑えられ、頭がすっきりして仕事が捗りました！



シリコンバレー式 自分を変える最強の食事

珈琲豆の選び方

本の中には珈琲豆の選び方も書いてありました。それは珈琲豆を厳選すること！**この本の中では上質な珈琲豆を選ぶコツは3つあるとありました。** 1)ご近所で一番の高級店に行く 2)自前の焙煎機を持っている 3)面白い風体の店員がいる店 はい！この3つの条件をすべて満たす珈琲屋さんを私知っております！**完全無欠珈琲を飲むための珈琲。それは必ず『まいどやアフロ珈琲』です。**



まいど屋アフロ珈琲



まいどやアフロ珈琲

まいどやアフロ珈琲は、綾戸智恵さんの息子さんが経営する焙煎屋。息子さんは機械を触るのが元々大好きで、最初は焙煎の機械に興味を持たれたようです。美味しい珈琲を煎れる為には焙煎機械をどう改良するか？を研究され、そこから豆の研究に入られました。今では水と空気の美しい相模原で天候を考慮しながら1つ1つ丁寧に焙煎をされています。**珈琲豆の種類が程よい苦みのマイルド、深めに焙煎されたカントリーの2種類。**

この珈琲豆の販売をイルサルトで開始しました！マイルドブレンドは200グラム1,000円、カントリーブレンドは200グラム1,200円。サロンでお買い求め頂いてもご希望の方には通販でもお送りをさせていただきます！皆さま、まいどやアフロ珈琲で完全無欠珈琲を作り仕事のパフォーマンスを上げ身体を引き締めていきましょう！！



味はマイルドとカントリーの二種類

お仕立て
予約電話は

090-8599-3213

末廣直通携帯

私は早起き早寝！毎朝4時に起き、夜は21時には寝ます。その間でしつらいつお電話頂いても大丈夫です！たまにもっと早く寝る時があるのでその際は翌日折り返しさせていただきます。

まで「予約したい！」とお電話ください。ご注文からお渡しまで約5週間いただいておりますが、詳しい期間は上記電話番号までお問い合わせくださいね！

住所

淀屋橋サロン

〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-8
船場ビルディング411号室

代官山サロン

〒150-0034 東京都渋谷区代官山町14-6
レジェンド代官山302号室

オーダー受注会

代官山では毎月オーダー受注会を行いご注文を承っております！

● 次回代官山オーダー受注会

2019/6/21(金)~6/23(日)

ブログ

“経営者専門のスーツ仕立て屋 末廣徳司のスーツ着こなし術” <http://ilsarto.net/blog/>

毎日更新中！

末廣徳司 ブログ

で検索してね！